





## Notes Essentielles



Damienne Yissegnon HOUEHOUGBE

Notes Essentielles

Les Editions J'aime

**Titre Original :** Notes Essentielles  
**Couverture :** Michael LOKOSSOU

**ISBN :** 978-99982-61-66-2

**Dépôt légal :** N° 14382 du 24 janvier 2023

Bibliothèque Nationale du Bénin

1er trimestre 2023

Tous droits de traduction, d'adaptation, de représentation et de reproduction réservés pour tous pays.

©Editions J'aime

Janvier 2023

# Table des Matières

Chapitre 1— Bâtir la relation qui donne la Vie

Chapitre 2— La foi, ce socle si puissant



## Avant-Propos

En lançant mon blog [minute-essentielle.com](http://minute-essentielle.com), je ne pensais pas compiler les textes dans un livre. Mais lorsque l'idée s'est imposée à moi en cours de chemin, j'ai su que je devais le faire. Alors que le blog Minute Essentielle est un condensé de textes à vocation chrétienne, ce recueil est structuré en chapitres afin de vous aider à mieux saisir certaines notions.

Je ne vous apprendrai rien dans ce livre, si ce n'est de construire une relation avec Dieu, de consolider votre foi et de vivre une vie épanouie, sachant que Dieu est l'artisan de notre vie, du moins pour ceux qui se confient en lui. Il y aura des vagues, très certainement, car cela fait partie intégrante de la vie. Mais l'assurance qu'elles ne te submergeront pas doit consolider ta sérénité.

Tantôt je m'adresse à vous à la première personne du singulier, tantôt au pluriel. C'est parce que j'écris selon ce que me dicte l'Esprit, le plus important étant d'impacter.

Notes Essentielles n'est que le premier pas. Dès maintenant, prenez rendez-vous pour les autres tomes à venir ainsi que d'autres ouvrages du même registre. Bien entendu, le blog [minute-essentielle.com](http://minute-essentielle.com) continuera d'être alimenté. Vous pouvez toujours vous abonner via WhatsApp au +229 55 21 72 81.

Affectueusement,  
Damienne

Les versets cités dans ce livre sont tous tirés de la Bible, version Louis Segond.

# **Chapitre 1 : Bâtir la relation qui donne la Vie**

« La meilleure relation que tu puisses construire est celle avec ton Créateur. C'est la relation qui façonne ton identité, construit ta vie, et te propulse dans ta destinée. »

Damienne



## **1 — Le début d'une aventure merveilleuse**

Quelle relation peut donner la vie si ce n'est celle que l'on entretient avec celui qui a créé toutes choses et qui connaît les secrets de la Vie?

Quelle relation peut façonner notre bonheur si ce n'est celle que l'on entretient avec celui qui en connaît les ingrédients parfaits?

Celui qui connaît toutes choses, c'est Dieu. Celui qui a le pouvoir de décider toutes choses, c'est encore lui. Celui qui te mènera à travers les vagues de ta vie, c'est Dieu.

Ce premier message est une invitation à entamer une relation personnelle avec Dieu. Le

genre de relation qui te donnera la vie, permettra de te connaître, d'anticiper certaines choses, de surmonter les ténèbres, et surtout, d'exercer le pouvoir que le créateur te cède.

La vérité est que personne ne te connaît mieux. Personne, mieux que lui, ne sait de quoi tu es fait. Il est temps d'aller à la source de ton identité afin de vivre ta véritable vie. Et je parle d'une véritable relation intime avec Dieu, loin de la perception du monde.

Une petite prière sincère peut devenir le début de la plus belle relation de ta vie.

**Jean 6:37** : *«Je ne mettrai pas dehors celui qui vient à moi»*

**Psaume 145** : 18 *«L'Éternel est près de tous ceux qui l'invoquent, De tous ceux qui l'invoquent avec sincérité.»*

## **2— Rassure-toi, Dieu sera toujours là**

De toutes les générations d'Hommes ayant vécu sur la Terre, il y en a qui ont toujours invoqué Dieu et obtenu des réponses. C'est pour dire que Dieu est l'unique entité qui transcende le temps et les circonstances. Il est permanemment présent, lui, l'Éternel, qui subsiste à jamais.

La prise de conscience de cette réalité t'aidera à envisager une relation avec lui, avec sérénité et confiance. Depuis le premier Homme, Adam, en passant par Abel, Moïse, David, Anne, Paul, Pierre, et tous les autres jusqu'à nos jours, Dieu a toujours répondu à ceux qui

se sont confiés à lui. Il est d'ailleurs prompt à le faire, car c'est pour vivre dans la présence de Dieu que l'Homme a été créé. C'est dans sa présence que l'Homme vit sa véritable destinée. L'amour de Dieu est constant et éternel. Les Hommes vont et viennent, mais Dieu est constamment présent.

Alors, rassure-toi, Dieu est là et le sera. Si tu tournes ton regard vers lui aujourd'hui, si tu lui tends la main, il est prompt à la saisir et à te secourir.

Dieu n'est pas un Homme pour rejeter qui vient à lui. Il est omniprésent, omnipotent, celui qui connaît les profondeurs de ton âme. Il sait de quoi tu es fait et ce dont tu as besoin. **Lamentations 5:19** «*Toi, l'Éternel, tu règnes à jamais ; Ton trône subsiste de génération en génération.*»

**Proverbes 3 : 5 et 6** «*Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse. Reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers.*»

### **3— Dieu t'appelle, exactement comme tu es**

Les chrétiens en général font tellement l'apologie de la bienséance, de la pureté que tu as l'impression qu'il te faut être parfait avant de venir à Dieu. Ce n'est pas le cas. Je veux dire : bien sûr, tu es appelé à être transformé pour parvenir à une meilleure version de toi, mais tu peux venir à Dieu là où tu es, sans aucune forme de protocole particulière. C'est entre Dieu et toi.

La première chose, et la principale d'ailleurs dont tu as besoin est ta soif de le connaître. Tout le reste viendra naturellement si tu es assez honnête dans ton désir.

Car beaucoup sont comme des vagues qui vont et viennent au gré de leurs désirs du moment. Ils viennent vers Dieu, non pas pour entretenir une relation permanente, mais comme voulant satisfaire des besoins ponctuels.

Dieu connaît la profondeur du cœur de chacun. Pour autant, il accueille tous ceux qui ont à cœur de vivre selon ses standards. Ces standards, il t'aidera à les atteindre progressivement, au fur et à mesure que tu feras le chemin avec lui, sincèrement. Et j'insiste sur la sincérité de la démarche.

Dieu t'a aimé en premier. Il n'a pas attendu que tu sois parfait pour le faire. Viens à lui tel que tu es.

**Romains, 5:8** — *«Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous.»*

**Hébreux, 13:8** — *«Jésus Christ est le même hier, aujourd'hui, et éternellement.»*

**4— Le chemin qui mène vers  
l'autel de Dieu est libre. N'aie pas  
peur de l'emprunter.**

Le jour où Jésus-Christ mourait sur la Croix, le voile du Temple s'est déchiré en deux (Marc 15:38). Ce symbole puissant nous laisse comprendre un message fort : que l'accès au Saint des Saints est libre pour tous. L'expiation des péchés était soumise à un rituel spécifique sous l'Ancienne Alliance, où seul le Souverain Sacrificateur pouvait entrer dans le lieu très saint pour mener les sacrifices nécessaires, d'abord pour le pardon de ses propres péchés, ensuite pour ceux du peuple.

En se sacrifiant, le Seigneur Jésus-Christ a déchiré ce voile épais qui séparait le lieu très saint du peuple, voile qui était également le symbole du péché qui nous séparait de Dieu. Jésus-Christ étant le sacrifice ultime, le chemin d'accès est libre pour tous. Il suffit que nous ayons l'humilité de reconnaître que ce sacrifice a été fait en notre faveur.

La vérité est que nous n'avons pas besoin d'intermédiaire pour porter nos requêtes devant Dieu, encore moins pour entretenir une relation personnelle avec Dieu. Christ est le seul intermédiaire dont nous avons besoin.

Je voudrais t'inviter à ne pas te laisser intimider par qui ou quoi que ce soit. Ne te laisse non plus pas intimider par tes fautes ou tes péchés que tu estimes, à tort, être impardonnables. Christ a tout accompli. Le chemin qui mène

vers Dieu, son pardon, cette nouvelle alliance est dégagé. Décide de l'emprunter.

**Hébreux 10, verset 19 à 22** *«Ainsi donc, frères, puisque nous avons, au moyen du sang de Jésus, une libre entrée dans le sanctuaire par la route nouvelle et vivante qu'il a inaugurée pour nous au travers du voile, c'est-à-dire, de sa chair, et puisque nous avons un souverain sacrificateur établi sur la maison de Dieu, approchons-nous avec un cœur sincère, dans la plénitude de la foi, les cœurs purifiés d'une mauvaise conscience, et le corps lavé d'une eau pure.»*

**1 Timothée 2:5** *«Car il y a un seul Dieu, et aussi un seul médiateur entre Dieu et les hommes, Jésus-Christ homme»*

## 5— La vérité concernant les projets de Dieu pour toi

Que vous soyez déjà parent ou non, vous savez à quel point un enfant est important. Et nous avons Dieu qui dit dans Ésaïe 49:15 à 16 : *« Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle allaite ? N'a-t-elle pas pitié du fruit de ses entrailles ? Quand elle l'oublierait, Moi je ne t'oublierai point. Voici, je t'ai gravée sur mes mains ; Tes murs sont toujours devant mes yeux. »*

Vous ne trouverez pas de symbolisme plus fort que chez Dieu. Et notre Créateur ne veut certainement pas du mal de nous.

Mais les hommes ne sont pas attachés à Dieu. La plupart sont guidés par leurs pulsions et

leurs ambitions, souvent loin de la présence de Dieu. Cette présence pourtant si essentielle à l'épanouissement humain. Si l'Homme a été créé à l'image de Dieu, comment pouvons-nous penser qu'il peut véritablement être épanoui loin de sa présence ?

Si tu te demandes ce que Dieu a en réserve pour toi, je ne peux répondre que ceci principalement : te réconcilier avec lui et insuffler une nouvelle dynamique à ta vie. L'Éternel te tend la main pour t'emmener vers la Vie, la Véritable. Dieu est bon, il est l'exemple parfait de l'amour inconditionnel.

Jérémie 29:11 « *Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.* »

Jean 3 : 16 « *Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle.* »

## **6— L'intimité qui donne la révélation**

Passer du temps avec une personne vous révèle naturellement plus à son sujet et clarifie la profondeur de la relation que vous entretenez. Passer du temps avec Dieu vous en dit beaucoup plus. Cela vous révèle qui il est, ce qu'il attend de vous, de quoi vous êtes faits et jusqu'où vous pouvez aller. Passer du temps avec Dieu sera si gratifiant que vous vous demanderez pourquoi vous ne vous y êtes pas mis plus tôt.

J'aimerais vous inviter à passer plus de temps dans la présence de Dieu. Si vous le faites déjà, je vous encourage à persévérer. La force

de Dieu est inépuisable. En vous accrochant à Dieu, vous puiserez infiniment dans cette force et dans son amour.

Les hommes faiblissent et changent de centres d'intérêt au gré du vent. Dieu est le seul appui inébranlable sur lequel vous pourrez compter. L'intimité avec Dieu donne la révélation ; cette révélation vous donne la vie, sur tous les plans. Car il y a des choses que l'Éternel donne à tout le monde, et certaines qu'il réserve pour ceux qui ont à cœur de l'aimer et de tisser une relation avec lui.

1 Corinthiens, 2:9 — *«Mais, comme il est écrit, ce sont des choses que l'œil n'a point vues, que l'oreille n'a point entendues, et qui ne sont point montées au cœur de l'homme, des choses que Dieu a préparées pour ceux qui l'aiment.»*

## **7 — Construis ta relation avec Dieu par la prière (et le jeûne)**

La prière est un élément essentiel du quotidien de toute personne recherchant l'appui de Dieu. C'est le moyen de communication par excellence avec le Créateur. De grandes victoires ont été acquises par la grâce de Dieu sous l'impulsion de la prière ardente. Anne a prié pour avoir son Samuel si tant désiré, Daniel priait tous les jours, et on qualifiait son intelligence de supérieure. Même le Seigneur Jésus-Christ se retirait de la foule pour prier. Israël vivait beaucoup de choses, mais Dieu n'intervenait que lorsque son peuple criait à lui (Exode 3:9; Juges 6:7).

La prière est le canal par lequel nos actions de grâces, requêtes et combats montent vers le Père. La prière porte notre voix vers notre Père. Par la prière, nous réclamons l'intervention de Dieu. La prière dégage spirituellement le chemin pour rendre les choses manifestes. La prière met l'ennemi hors d'état de nuire. Par la prière, nous renouvelons notre force en Dieu, nous l'adorons, nous nous soumettons à sa volonté, nous gardons nos lampes allumées.

Oh, il y a tellement de choses dans la prière que son exercice quotidien devrait être notre priorité absolue. L'associer parfois au jeûne vous propulse dans une dimension supérieure. Le jeûne est une démonstration de notre résolution à en découdre avec une situation donnée. N'hésitez pas à jeûner à votre rythme;

de grandes victoires sont acquises à travers le jeûne.

**2 Corinthiens 10:4** *« Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles ; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. »*

**Matthieu 17:21** *« Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne. »*

**Philippiens 4:6** *« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. »*

## **8— Apprendre à aimer Dieu pour qui il est**

On dit souvent que le véritable amour est celui qui ne vise aucun intérêt particulier, si ce n'est de rendre l'autre heureux. Mais aime-t-on vraiment sans aucun support? Je pense que la force de l'amour repose avant tout sur l'identité, la nature de la personne aimée.

C'est légitime de demander des tas de choses à Dieu, parce qu'il est bien évidemment notre Père, mais as-tu conscience de qui il est? Lorsque tu fais abstraction de tes besoins, comment perçois-tu Dieu?

Il y aura des prières non exaucées, des difficultés non résolues, et certaines périodes de

vosre vie pourraient devenir particulièrement sombres. Mais cela altérerait-il ton amour pour Dieu? Pour le savoir, tu dois apprendre à aimer Dieu pour qui il est.

La vérité est qu'il est le Créateur du Ciel et de la Terre, celui qui a choisi de créer toutes choses pour en laisser généreusement la gestion à l'Homme. Celui qui secourt son peuple, celui qui a décidé de nous accorder son souffle de vie sans rien attendre en retour. Celui qui, à cause de nos iniquités, n'a pas hésité à sacrifier son Fils Jésus-Christ pour notre Salut, et bien plus encore.

Dieu est Tout-Puissant, Souverain et bon, indépendamment de ce que tu traverses. La puissance et la bonté de Dieu ne dépendent pas des situations que tu traverses. Elles font partie de sa nature. Dieu était bon avant que

tu ne viennes au monde.

Pour que ta situation reflète la bonté de Dieu, tu dois aligner ta foi sur la nature de Dieu au lieu de ruminer et de murmurer.

Apprends dès maintenant à aimer Dieu pour ce qu'il est, quelles que soient les circonstances.

1 Jean 4:19 «*Pour nous, nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier.*»

Psaume 91:14-15 «*Puisqu'il m'aime, je le délivrerai; Je le protégerai, puisqu'il connaît mon nom. Il m'invoquera, et je lui répondrai; Je serai avec lui dans la détresse, Je le délivrerai et je le glorifierai.*»

## **9— Prends des initiatives par amour pour Dieu**

Nous avons tous ces personnes qui suscitent en nous une générosité spontanée à leurs égards, sans qu'elles ne le demandent. Ceci pour la simple raison que nous les aimons, un peu trop fort peut-être. Lorsque tu dis aimer Dieu, cela devrait se traduire à travers des actes.

Ne dit-on pas que les meilleures preuves sont des actes ?

Dieu a tant aimé le monde, qu'il lui a confié sa création et a sacrifié son fils unique pour lui.  
(Jean 3:16)

Prends des initiatives qui renforcent la pré-

sence de Dieu à tes côtés, par exemple, en lisant plus régulièrement la bible ou en décidant des horaires de prières.

Prends des initiatives qui renforcent ta sanctification.

Prends des initiatives qui renforcent la justice dans ton entourage, dans ton pays et/ou dans le monde. Dieu est particulièrement sensible à la justice, à l'obéissance. D'ailleurs, l'obéissance vaut mieux que les sacrifices.

Prends des initiatives qui soutiennent l'œuvre de Dieu de n'importe quelle façon.

Non pas parce que ces actes pèseront dans une balance, car nous sommes sauvés par Jésus-Christ, au moyen de la Foi.

Prends ces initiatives simplement par amour pour Dieu et pour exprimer ta nature, car nous sommes nés de Dieu (Jean 1:12). Et Dieu at-

tache un intérêt particulier à ceux qui l'aiment.

Hébreux 6 : 10 « *Car Dieu n'est pas injuste, pour oublier votre travail et l'amour que vous avez montré pour son nom, ayant rendu et rendant encore des services aux saints.* »

## **10 — Ne néglige pas les enseignements de Dieu**

La bible dit que Dieu parle tantôt d'une manière tantôt d'une autre, mais nous n'y prenons pas toujours garde (Job 33 : 14). Si le Père parle, c'est parce qu'il veut que nous écoutions. Mais écoutons-nous vraiment ?

Dieu te parlera de plusieurs façons : à travers ta bible (si tu veux bien l'ouvrir), à travers les hommes et femmes mandatés pour enseigner la Parole, et même à travers les différentes situations de ta vie.

Ce n'est pas tant la façon de parler qui importe, mais ton envie d'écouter. As-tu envie d'écouter Dieu ? Si oui, il te parlera de plu-

sieurs façons et toi, tu pourras entendre les messages et marcher selon les enseignements. Ce message est pour t'encourager à rechercher l'enseignement de Dieu. Je pense que Dieu aime ceux qui le recherchent volontairement. Dès lors que tu démontres ton besoin de l'entendre, il se manifestera tantôt d'une façon, tantôt d'une autre.

Nourris constamment ta foi, approfondis ta relation avec Dieu, recherche la volonté de Dieu pour toi, travaille chaque jour à pousser l'intimité plus loin. Il y a tellement de ressources disponibles aujourd'hui pour approfondir votre foi et votre connaissance de Dieu. Les situations que tu traverseras seront aussi source d'enseignement. Dans chaque difficulté, il y a une leçon à retenir; dans chaque bonne nouvelle, il y en a aussi. Et de la proxi-

mité que tu as avec Dieu, tu pourras les dénichier.

Cependant, sache aussi trier le bon grain de l'ivraie, pas de ta propre force, bien sûr. Grâce à une communion permanente avec le Saint-Esprit, tu sauras ce qui vient de Dieu ou non. Prie pour vivre par l'Esprit Saint de Dieu.

2 Chroniques, 16:9 *«Car l'Éternel étend ses regards sur toute la terre, pour soutenir ceux dont le cœur est tout entier à lui.»*

## **Chapitre 2 : La foi, ce socle si puissant**

« Un peu de levain fait lever toute la pâte. La foi est l'ingrédient principal de ceux qui surmontent tout. »

Damienne



## 1— La foi en français facile

Si l'on se réfère au dictionnaire Larousse, la foi est une croyance, notamment en Dieu. Mais la bible définit la foi comme « *une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles que l'on ne voit pas* » (Hébreux 11 : 1). La foi va au-delà d'une simple croyance, c'est une confiance ferme et inébranlable en Dieu. Lorsque tu attends la manifestation d'une promesse, la foi est l'ingrédient principal qui te fait tenir. Dès maintenant, tu dois avoir une conception précise de ce qu'est la foi pour toi. Ce n'est que de cette façon que tu sauras comment tenir face aux péripéties de la vie. Jusqu'à quand peux-tu faire confiance à Dieu sur les

promesses qu'il t'a faites? Ton assurance est-elle ferme ou circonstancielle? Car si elle n'est pas ferme, ce n'est pas vraiment de la foi.

D'autre part, la foi, c'est aussi de faire confiance à Dieu quand il dit : «*Je connais les projets que j'ai formés pour vous*». C'est facile de se dire qu'on a la foi, mais quelle est notre attitude lorsque tout semble aller mal, lorsqu'il nous arrive exactement le contraire de ce pour quoi nous avons prié?

Je prie que tu aies la foi à toute épreuve, car c'est l'un de tes biens les plus précieux. C'est ce que cherche à détruire l'ennemi. Car si à un moment ta confiance en Dieu est ébranlée, c'est là que tu es le plus vulnérable.

Je pense que la foi est une décision que l'on prend, avant de demander à Dieu de nous soutenir dans cette démarche contre vents et

marées. Je vous recommande fortement la lecture du chapitre 11 de l'épître aux Hébreux.

**Hébreux 11 : 6** *« Or sans la foi il est impossible de lui être agréable ; car il faut que celui qui s'approche de Dieu croie que Dieu existe, et qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent. »*

**Jérémie 29:11** *« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. »*

## **2— Protège ta foi comme le plus grand des trésors**

Imagine avoir une parcelle que plusieurs convoitent. Tu fais le nécessaire pour la protéger, n'est-ce pas? Tu cours même faire les démarches nécessaires afin de faire établir un titre foncier. La plupart des gens (chrétiens en l'occurrence), ne s'imaginent pas toujours que leur foi est attaquée de toute part. Or, c'est la principale chose que les ténèbres attaquent. L'ennemi n'en veut pas principalement à ton argent, à ta situation ou à tes acquis. Il en veut à ta confiance en Dieu; il en veut à ton bonheur; il en veut à ta foi.

Le salut est obtenu en Jésus-Christ au moyen

de la foi. La foi fertilise la terre pour permettre à Dieu de faire pousser les graines que tu as plantées. La foi est la monnaie d'échange du Ciel.

Personnellement, j'ai compris qu'il fallait protéger ma foi à tout prix. La protéger contre mes peurs, mes angoisses, mes échecs, contre mes raisonnements et ceux des autres.

Car oui, notre foi a des ennemis intérieurs et extérieurs. Certaines réflexions et situations extérieures ont tendance à fortement influencer notre foi. De la même façon, nos doutes visent aussi à ébranler notre foi.

C'est là que je vous demanderais d'aller relire le texte «apprendre à aimer Dieu pour qui il est» du chapitre premier de cet ouvrage.

**Matthieu 13:44** «*Le royaume des cieux est encore semblable à un trésor caché dans un champ. L'homme qui l'a trouvé le cache; et, dans sa joie, il va vendre tout ce qu'il a, et achète ce champ.*»

**Hébreux 11:2** “*Pour l'avoir possédée [la foi], les anciens ont obtenu un témoignage favorable.*”

### **3 — Rappelle à ton âme les bienfaits de Dieu**

La Bible décrit David comme “Un Homme selon le cœur de Dieu “(Actes 13 : 22). De toutes les actions que j’admire le plus chez David, c’est sa capacité à se rappeler les bienfaits de Dieu qui m’émerveille le plus. Parce qu’il y a une chose qui le motive et le revigore à l’orée de chaque bataille : la fidélité de Dieu. Fidélité qui se traduit par ses bienfaits passés, qu’on a tendance à oublier lorsqu’un challenge se pointe, lorsqu’une épreuve refait surface. Juste avant d’affronter Goliath, le philistin, David dit ‘L’Éternel, qui m’a délivré de la griffe du lion et de la patte de l’ours, me dé-

livrera aussi de la main de ce Philistin. (1 Samuel 17:37)

Dans Psaumes 103 verset 2, David dit encore : « Mon âme, bénis l'Éternel, Et n'oublie aucun de ses bienfaits! »

Je sais que ça peut paraître difficile de se rappeler des bienfaits passés de Dieu lorsque l'on est en pleine tourmente, quand l'obscurité des difficultés nous envahit. Pourtant, c'est l'essence même de la foi que nous professons. Et l'ennemi combat surtout la foi, notre capacité à faire aveuglément confiance à Dieu.

Alors, je vous recommande un petit exercice aujourd'hui : celui de rappeler souvent à votre âme les bienfaits de Dieu. Rappelez-lui souvent à quel point Dieu est bon, à quel point il vous protège, vous et votre famille ; rappelez-lui cette situation qu'il vous a aidé à sur-

monter par le passé, cette porte qu'il vous a ouverte, cette grâce inattendue que vous avez obtenue, cette estrade sur laquelle il vous a placé, et tous ces bienfaits dont il vous a gratifiés par le passé.

La vérité est que ce que Dieu a déjà fait pour nous sera toujours supérieur à ce qui nous manque. Trouvez le socle de votre foi en Jésus-Christ, et rappelez souvent à votre âme les prouesses de Dieu. N'hésitez pas à les énumérer dans vos prières. C'est une bonne façon de prendre courage pour l'avenir et de continuer à compter sur la fidélité de Dieu.

J'ai la foi, au nom de Jésus-Christ, que la fidélité de Dieu et notre alliance avec Lui font partie de nos armes de combat les plus précieuses.

Proverbes 29 Verset 25 «*C'est un piège que de trembler devant les hommes, mais se confier en l'Éternel procure la sécurité.*»

## **4— Ta Foi est peut-être ton plus grand combat**

La foi étant une ferme assurance des choses qu'on espère et une espérance inébranlable en Dieu quoiqu'il advienne, il est clair que sa teneur est propre à chacun. Ta foi est personnelle, ne t'attends pas à ce que les gens la comprennent, encore moins la partagent. Ce message t'invite à te concentrer sur ta relation avec Dieu, à te conforter dans ses promesses à ton égard, et à travailler jusqu'à leur accomplissement. Il y aura des voix dissonantes aussi bien dans ta tête que dans ton entourage. Ta foi est certainement ton plus grand combat à mener. Mène-le jusqu'à la victoire, quoiqu'il

advienne.

Hébreux 10 : 38-39 *« Et mon juste vivra par la foi ; mais, s'il se retire, mon âme ne prend pas plaisir en lui. Nous, nous ne sommes pas de ceux qui se retirent pour se perdre, mais de ceux qui ont la foi pour sauver leur âme. »*

Romains 8:28 *« Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein. »*

## **5— Attends-toi à des vagues, mais elles ne te submergeront pas**

La naïveté consiste à penser que tout ira bien tous les jours. Ce n'est pas le cas. Il ne s'agit pas de vivre dans une psychose permanente, mais d'accepter une réalité. Certains jours seront meilleurs et d'autres nettement moins bien. Ce qui compte, c'est que la grâce de Dieu t'accompagne durant toutes ces phases. Les vagues peuvent déferler, comme ce fut le cas avec les disciples dans la barque. Mais au lieu de paniquer jusqu'à sombrer, réveille Jésus. Prie Dieu tous les jours, crie encore plus fort à lui durant les jours sombres. Il y aura certainement des vagues, mais elles ne te sub-

mergeront pas.

Attention cependant, crier à Dieu est différent de crier sur Dieu. Tu implores ton Créateur, ton Père qui est dans les cieux. Mais tu ne le menaces pas, ni ne murmures contre lui. Je prie que tu aies une foi à toute épreuve, faisant de Jésus-Christ ton roc.

Jérémie 1:19 *«Ils te feront la guerre, mais ils ne te vaincraient pas ; car je suis avec toi pour te délivrer, dit l'Éternel.»*

## **6 — Cherchez la faveur de Dieu avant celle des Hommes (Tiré du Livre d'Esther)**

Le livre d'Esther est le dernier des Livres Historiques, dont les histoires sont marquées par les hommes et les femmes qui ont décidé de marcher avec Dieu, de l'inclure en priorité au cœur de leurs batailles. Esther, c'est l'histoire du triomphe d'une femme juive qui obtient sa délivrance et celle de sa communauté.

Il y a tellement d'enseignements que l'on peut tirer du livre d'Esther, mais aujourd'hui, je me concentre sur l'un d'entre eux : la nécessité de demander la faveur de Dieu avant celle des hommes.

Lorsque Mardochée fit part à Esther de la sentence d'Haman qui planait sur la tête des Juifs, elle était reine des Perses. En tant qu'épouse du Roi, elle aurait pu directement user de sa beauté, de sa grâce et de sa position pour influencer. Oui, Esther était magnifique et avait été élue reine suite à un processus rigoureux.

Mais qu'a-t-elle fait pour contrer les menaces d'Haman? Elle a d'abord requis trois jours de jeûne et de prières, pour demander la faveur de Dieu avant celle de son mari. Et le résultat était là : quand Dieu approuve, l'Homme ne peut rien contre.

Esther a d'abord obtenu sa victoire spirituelle sur la menace avant celle physique. Je vous invite à lire le livre entier pour connaître toute l'histoire.

Parfois, tu es tenté d'aller à l'assaut des opportunités et des faveurs avec tes atouts (relations, beauté, charisme, moyens financiers, etc.) en obviant souvent de soumettre le projet à Dieu. Mais pour être sûr d'obtenir ce que tu veux, tu dois d'abord recevoir l'approbation de Dieu. Quand il accorde sa faveur, personne ne peut te la reprendre. Et les exemples de ceux qui ont œuvré avec Dieu sont légion.

Pour finir, j'aimerais que tu gardes à l'esprit que ce que tu obtiens et que Dieu n'approuve pas te régresse, et ce que tu n'obtiens pas après l'avoir demandé ne t'est certainement pas destiné pour ton bien.

Je prie que tu aies le réflexe de toujours demander la faveur de Dieu avant celle des Hommes, en toutes choses. Au nom de Jésus-Christ.

## 7 — Exploite la puissance de la Parole

Tu remarqueras aisément que chaque texte de ce livre est soutenu par des versets bibliques. La bible est qualifiée de Parole de Vie, et c'est à juste titre. Dans chacune de nos situations, il y a forcément un message de Dieu pour nous aider à démêler l'essentiel. Dans la bible, on peut lire «*Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu*» (Romains 8 : 28), «*Je puis tout par celui qui me fortifie*» (Philippiens 4 : 13), ou encore, «*Je ne te délaisserai point, je ne t'abandonnerai point*» (Josué 1:5)

Toutes ces paroles sont contenues dans la bible. Elles servent à encourager, consolider

notre foi, prier, déclarer du bien sur notre vie, combattre les traits enflammés de l'ennemi, renforcer notre confiance en Dieu, soigner nos douleurs, et plus encore.

Mais pour cela, nous devons les connaître et les utiliser dans les circonstances appropriées. Ce que je veux dire par là est que nous devons nous familiariser avec le contenu de la Bible. Ce n'est pas de la hype, mais il en va de notre vie. Nous devons connaître la Parole :

- Pour prier par l'esprit;
- Pour savoir les promesses que Dieu a faites concernant ta situation;
- Pour combattre efficacement;
- Pour garder une foi ferme le long du chemin.

L'ennemi ne veut pas que nous lisions la bible, c'est pour cela que chaque jour, nous sommes

distracts par des tas de contenus divers. Mieux, nous sommes absorbés par nos propres problèmes. Mais je pense qu'avec de la volonté et la force du Saint-Esprit, nous pouvons véritablement asseoir une discipline et lire la Parole afin de l'exploiter. Il ne suffit pas de la lire, il faut la relire, la garder et marcher selon elle, afin qu'elle éclaire notre chemin.

**Jean 8:32** « *Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira.* »

## **8 — Comment manifestes-tu ta foi?**

C'est facile de dire que l'on aime, le plus dur est de le prouver par des actes. C'est facile de dire que l'on a la foi, le plus dur est de l'accompagner d'œuvres. Si la foi est une assurance ferme des choses qu'on espère et de la confiance que l'on place en Dieu, nous devons la prouver à travers quelques actes. Chacun doit se demander ce qu'il arrive à faire par amour pour Dieu.

Arrives-tu à rendre grâce à Dieu dans les moments difficiles? Lire la Bible et marcher selon elle? Prier pour te rapprocher davantage de Dieu? Contribuer à la diffusion du message

de la foi? Soutenir les personnes en difficulté? Faire preuve d'amour et de compassion en toutes circonstances? Avoir une haute estime de toi, car créé à l'image de Dieu et étant son enfant? Il y a toujours une façon de manifester sa foi à travers les actes. Chaque jour est l'occasion parfaite de progresser dans l'amour et dans la foi. Nous devons saisir l'occasion offerte dans chaque journée.

**Jacques 2:26** « *Comme le corps sans âme est mort, de même la foi sans les œuvres est morte.* »

**Galates 5:6** « *Car, en Jésus-Christ, ni la circoncision ni l'incirconcision n'a de valeur, mais la foi qui est agissante par la charité.* »

## **9— Dans ce monde de chaos, laisse Dieu être ta paix**

Il y a une vérité à saisir une fois de bon : ce monde n'ira jamais aussi bien qu'on le souhaite. Parce que ses intérêts sont contraires à ceux de Dieu. Quelqu'un aura toujours une raison de semer le chaos quelque part, dans le monde, dans ta famille, ton entreprise ou ton entourage. Les intérêts du monde sont contraires à ceux de Dieu.

Au lieu de paniquer dès qu'un mauvais vent souffle, prends tes responsabilités. Intercède, prie, combats, par la prière. Prie pour que Dieu augmente ta foi, prie pour être fortifié. Intercède pour ta famille.

Souviens-toi de ce que tu es dans 1 Pierre 2:9  
« *Vous, au contraire, vous êtes une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis, afin que vous annonciez les vertus de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière.* »

Et à cette race élue, il a fait de nombreuses promesses dont je me permets de citer quelques-unes :

« *Je connais les projets que j'ai formés pour vous, projets de paix et non de malheur, afin que vous ayez de l'avenir et de l'espérance.* » Jérémie 29:11

« *Ne crains rien, car je suis avec toi; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; Je te fortifie, je viens à ton secours, Je te soutiens de ma droite triomphante.* » Ésaïe, 41:10

*« Car je suis l'Éternel, ton Dieu, Qui fortifie ta droite,  
Qui te dis : Ne crains rien, Je viens à ton secours. »*

Ésaïe, 41:13

*« Je vous ai dit ces choses, afin que vous ayez la paix en  
moi. Vous aurez des tribulations dans le monde ; mais  
prenez courage, j'ai vaincu le monde. »* Jean, 16:33

Je prie que Dieu te remplisse de son Esprit de  
paix et de sérénité, au nom de Jésus-Christ.  
Amen

## **10 — De ton expérience, tu pourras rendre une véritable gloire à Dieu!**

Aujourd'hui, si je parle autant de Dieu, si je m'en remets à Dieu pour toutes choses, c'est parce que j'ai expérimenté sa main puissante dans ma vie. À travers plusieurs situations. Personne ne pourra m'enlever cela. Aucune évangélisation ne sera plus pertinente que votre propre expérience avec Dieu, que votre propre témoignage. Mais, pour expérimenter la grandeur de Dieu, vous devez déjà commencer par vous rapprocher davantage de lui et lui faire confiance. La foi est la monnaie d'échange chez Dieu. Pour obtenir le salut en

Christ, il faut de la foi. Foi en ses promesses, en ses capacités, en son plan.

Je te propose un exercice simple : décide de faire confiance à Dieu concernant une situation qui te préoccupe, là tout de suite. Prie et dis à Dieu que tu lui fais confiance. Fais ta part (la plupart du temps, nous avons notre partition à jouer) et laisse-le te conduire à travers les vagues vers l'autre bord. Tu verras que rien n'est plus précieux que notre propre expérience avec Dieu. Ces expériences consolident ta foi, t'éloignent de tout ce qui perturbe ta confiance en Dieu et renforcent ta sérénité en l'avenir. Elles t'encouragent aussi à constamment t'améliorer pour vivre une vie digne de Dieu.

**Hébreux 10 : 38** « *Et mon juste vivra par la foi; mais, s'il se retire, mon âme ne prend pas plaisir en lui. »*

**ISBN : 978-99982-61-66-2**

**Dépôt légal : N° 14382 du 24 janvier 2023**

Bibliothèque Nationale du Bénin

1er trimestre 2023

Tous droits de traduction, d'adaptation, de représentation et de reproduction réservés pour tous pays.

**©Editions J'aime**

Janvier 2023

Les Editions J'aime

Tel : +229 55 21 72 80

Courriels : [contact@editionsjaime.com](mailto:contact@editionsjaime.com) / [editionsjaime@gmail.com](mailto:editionsjaime@gmail.com)

Site Web : <https://editionsjaime.com>



